

Утверждаю: ИП Щеглова О.А.



Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

12.01.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№3	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	45,32	255	9	11	26
гор.блюдо	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	33	190	4	7	31
гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	24,4	106	4	4	13
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
				111,00				

Повар: Елисеева Г.Н.